

” ÄT OCH ODLA DIG TILL HÄLSA ”

Ät och odla grönsaker, frukt och bär som håller dig frisk

En föreläsning av Åke Truedsson

ca 1,5 timma med 30 minuters paus för inköp hos knallarna i foajén.

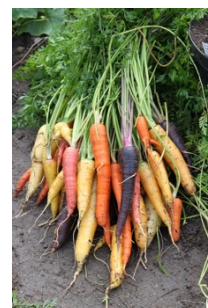
SAGATEATERN, BORÅS ONSDAGEN 22 OKT. KL. 18.30

Dörrarna öppnas kl. 17.30. Garderob 30 kr / person

Anmälan senast 19 oktober till Studieförbundet Vuxenskolan (Länk eller QR-kod nedan)
<https://www.sv.se/kurser-och-evenemang/tradgard-hus-och-hem/tradgard/at-och-odla-dig-till-halsa-en-forelasning-med-ake-truedsson-59335>

Kostnad föranmälan: 200 kronor.

Drop in 22 oktober: 300 kronor.



Allt för många människor drabbas av cancer och andra välfärdssjukdomar som kan knytas till vår mat och miljö. Åke Truedsson som är kemist och odlare sedan barnsben berättar i sin föreläsning om de slutsatser han dragit vad det gäller sambandet mellan vad vi äter och hur vi mår samt vad vi kan göra för att försöka förhindra att vi drabbas av allvarliga sjukdomar.

Åke har varit ordförande i Svensk Trädgård i åtta år och sitter i styrelsen för Elitplantstationen. Förutom att odla själv har han skrivit tusentals artiklar och även ett 10-tal böcker om att odla grönsaker och därutöver bland annat samlat på sig en genbank med flera hundra sorters tomatfrön från kultursorter som han vill bevara för framtida generationer. Utöver odling har han även ägnat sig åt växtförädling av bl.a. smultron, vinbär, vita jordgubbar, hårdig kiwi, hallon och aprikoser. Åke är även storodlare av vitlök och chili.

Knallar som har försäljning i foajen under kvällen:

**Lillboden, Vallen Gård och Skafferiet, Guldsmidsgårdens Pioner,
Grustorps Plantskola och Gårdsbutik.**

LOTTERIER



VÄLKOMMEN



SV Studieförbundet
Vuxenskolan

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

SAGA
TEATERN